



Gazeta

ADMINISTRAȚIEI JUDEȚENE

Nr. 44 | 2020

*Apel la responsabilitate
și respect*



STOP
CORONAVIRUS
N-COV 2019



*Sănătatea nu are preț,
iar sănătatea maramureșenilor
trebuie să primeze în aceste momente
atât de grele pentru întreaga lume*

*Fie că vorbim despre cei care sunt aici,
acasă, fie că ne referim la cei care se
întorc în județul de baștină, sănătatea și
siguranța fecăruia este prioritară pentru
administrația județeană.*

*Vom mobiliza toate mijloacele nece-
sare pentru a asigura centre de carantină
la standarde normale, vom interveni,
punctual și responsabil, acolo unde este
necesar, pentru ca acest virus să afecteze
cât mai puțini maramureșeni.*

*Transmit întreaga afecțiune și empatie
față de maramureșenii aflați în izolare
la domiciliu sau în carantină și am doar
sentimente de apreciere și respect față de*

*toate cadrele medicale și sanitare, dar și
față de voluntarii care luptă cu această
pandemie în fiecare secundă!*

*Lansez un apel la calm și rog toți
maramureșenii să respecte regulile impuse
de autorități pentru a preveni răspândirea
acestei infecții care afectează tot mai mulți
oameni în întreaga lume.*

*Să fim un exemplu pentru întreaga țară,
arătând că maramureșenii sunt oameni
responsabili, preocupați atât de propria
sănătate cât și de sănătatea semenilor!*

*Vă mulțumesc că respectați regulile și îi
respectați pe toți cei din jur!*

Gabriel Zetea, președintele Consiliului Județean Maramureș



Măsuri privind limitarea contactului interpersonal pentru angajații Consiliului Județean Maramureș și ai instituțiilor din subordine

Pentru a veni în sprijinul angajaților Consiliului Județean Maramureș, președintele Gabriel Zetea a emis o dispoziție privind măsurile luate pentru limitarea contactului interpersonal pentru angajații CJ Maramureș și ai instituțiilor din subordine, măsuri care pot fi preluate și adoptate și de alte instituții publice sau private.

Începând cu data de 16 martie 2020, întreaga corespondență adresată Consiliului Județean Maramureș precum și oricărei instituții din subordine se transmite strict prin mijloace electronice sau prin servicii poștale. Se interzice preluarea corespondenței directe de la petiționari, solicitanți sau reprezentanți ai unor persoane juridice, aceștia urmând a fi îndrumați spre utilizarea uneia dintre modalitățile de transmitere a corespondenței prevăzute anterior.

Personalul din aparatul de specialitate al Consiliului Județean Maramureș și al instituțiilor din subordine va evita participarea la orice gen de manifestări cultural-artistice, sociale, sportive, recreative și alte asemenea.

Se interzice personalului din aparatul de specialitate al Consiliului Județean Maramureș și al instituțiilor din subordine să participe la orice fel de manifestare, în spații închise, la care participă mai mult de 50 de persoane.

Persoanele din aparatul de specialitate al Consiliului Județean Maramureș și al instituțiilor din subordine, care au participat la manifestări de orice natură, fie în spații închise, cu mai puțin de 50 de persoane sau în spații deschise, cu mai puțin de 1.000 de persoane, în prima zi de prezentare la locul de muncă vor prezenta o informare cu privire la manifestarea la care au participat și locația acesteia, precum



și numărul de participanți. Intrarea în instituție va fi permisă de șeful ierarhic al persoanei, după analizarea situației create și a riscurilor pentru personalul instituției.

Personalul din aparatul de specialitate al Consiliului Județean Maramureș și al instituțiilor din subordine va limita la strictul necesar deplasarea în alte încăperi decât cea în care își desfășoară activitatea.

Organizarea de ședințe, consultări și alte asemenea manifestări, se va limita la cele strict necesare și se va evita, totodată, participarea la acestea a unui număr mare de persoane, care nu ar permite asigurarea unei distanțe de cel puțin un metru între participanți, durata acestora urmând a se limita la strictul necesar.

În fiecare birou se va asigura desfășurarea programului de lucru și prezența personalului astfel încât să se poată păstra o distanță de doi metri între cei prezenți. În acest scop, vor fi luate măsuri pentru acordarea de concedii de odihnă și recuperarea orelor suplimentare prestate. Acordarea acestor drepturi se va face prin alternanță pentru personal, astfel încât să poată fi realizate în continuare activitățile curente ale instituțiilor. Se interzice staționarea personalului în spațiile comune mai mult decât timpul strict necesar.

La intrarea în instituție, atât la începerea programului, cât și după orice ieșire din instituție, fiecare persoană își va dezinfecta mâinile cu substanțe dezinfectante, existente la fiecare intrare.

Recomandări privind conduita socială responsabilă în prevenirea răspândirii coronavirus (COVID-19)

Protejați-vă, evitați contactul direct!

- ✓ Evitați zonele aglomerate unde sunteți expuși la contact direct și/sau interacțiune cu un număr mare de persoane, de tipul adunărilor publice, cozi, zone de trafic intens, zone de recreere.
- ✓ Feriți copiii de acele locuri de joacă care presupun atingerea unor suprafețe/obiecte comune de către un număr mare de copii.
- ✓ Limitați la maximum orice contact direct cu alte persoane, în afara celor care fac parte din familia restrânsă, prin gesturi cum ar fi: strângerea mâinilor, îmbrățișările, sărutul obrazilor sau al mâinilor, atingerea fețelor cu mâinile.
- ✓ Se recomandă, inclusiv în privința persoanelor împreună cu care locuiți, să NU intrați în contact direct decât după igienizarea mâinilor atunci când reveniți la domiciliu.
- ✓ Evitați atingerea suprafețelor care sunt atinse în mod frecvent și de alte persoane, precum: balustrade, clanțe, mânere, butoane de lift sau de acces.
- ✓ În cazul în care sunteți totuși nevoiți să atingeți aceste suprafețe, protejați-vă folosind șervețele de unică folosință.
- ✓ Păstrați o distanță semnificativă, de 1,5 metri, față de celelalte persoane pe care le întâlniți. În cazul în care vă aflați în transportul în comun încercați să NU stați față în față cu alte persoane.
- ✓ Asigurați-vă, după folosirea transportului în comun, că v-ați igienizat mâinile înainte de a vă atinge fața, nasul sau gura.
- ✓ Folosiți, pe cât posibil, rute sau modalități alternative de transport pentru a evita zonele



aglomerate de trafic de persoane. În cazul în care programul vă permite, folosiți intervalele orare cu nivel scăzut de trafic de persoane.

- ✓ În zonele urbane, pentru distanțe mici, se recomandă folosirea modalităților alternative de deplasare, fie cu bicicleta/trotineta electrică, fie mersul pe jos.
- ✓ Evitați deplasările în țările care se confruntă cu număr mare de cazuri de infectări cu noul coronavirus (COVID-19) și descurajați întoarcerea în țară a persoanelor din zonele de risc, respectiv din țările cu număr mare de cazuri cu noul coronavirus. Date actualizate în timp real despre țările vizate pot fi obținute accesând link-ul (<http://www.cnsct.ro/>), respectiv „Lista regiunilor și localităților din zona roșie și zona galbenă cu transmitere a COVID-19”.
- ✓ În cazul în care călătoriți într-o țară expusă infecției cu noul coronavirus există riscul ca la momentul revenirii în țară, în funcție de actualizarea zonelor roșii/galbene, să fie necesar să rămâneți în carantină/izolare la domiciliu timp de 14 zile, împreună cu familia.
- ✓ În mod obligatoriu, românii care se întorc în țară din zone de risc

vor trebui să intre în autoizolare la domiciliu, ceea ce presupune ca întreaga familie să facă același lucru.

- ✓ Limitați folosirea bancnotelor și a monedelor, optând pentru plăți cu cardul/telefonul sau plăți online.
- ✓ Transmiterea virusilor se realizează într-o pondere semnificativă prin intermediul banilor, cu care ia contact, statistic, un număr foarte mare de persoane.
- ✓ Optați pentru munca de acasă, în măsura în care aveți această posibilitate oferită de angajator.
- ✓ Există recomandări din partea Ministerului Muncii, în atenția angajatorilor, pentru flexibilizarea programului de lucru pentru angajați și prezentarea eventualelor opțiuni legale pe care le au la dispoziție. Detalii, aici: <https://bit.ly/2TGyV8d>
- ✓ Respectați cu strictețe regulile de igienă personală recomandate de autorități, pentru a vă proteja atât pe dumneavoastră cât și pe cei apropiați. Folosiți masca de protecție doar în cazul în care aveți simptome de gripă sau răceală, pentru a-i proteja pe ceilalți.
- ✓ Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun, minimum 20 de secunde, după orice contact cu o suprafață potențial contaminată.
- ✓ Folosiți prosoape de hârtie, de preferat, pentru a vă șterge mâinile.



Informați-vă despre noul coronavirus numai din surse oficiale!

Puteți obține detalii dacă sunați la **0800.800.358**, care este un număr de informare, nu este un număr de urgență.

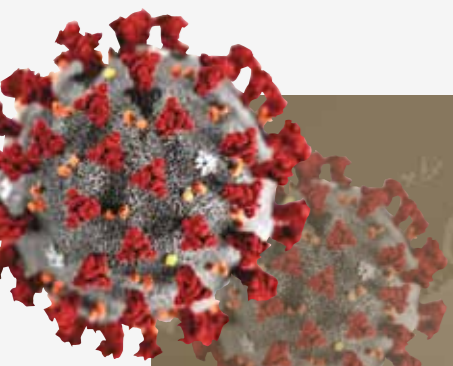
Doar în cazul urgențelor sunați la 112!

- ✓ Nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile neigienizate.
- ✓ Dacă strănutăți sau tușiți acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, pe care aveți grijă să-l aruncați imediat la coșul de gunoi.
- ✓ Dezinfectați frecvent, cu soluție pe bază de alcool sau clor, suprafețele cu care intrați în contact, atât acasă cât și la locul de muncă.
- ✓ Aerisiți de mai multe ori pe zi încăperile în care desfășurați activități.
- ✓ Luați medicamente antivirale sau antibiotice numai la prescripția medicului.
- ✓ NU beți lichide din aceeași sticlă/pahar cu alte persoane și nu folosiți aceleași tacâmuri.
- ✓ NU intrați în contact direct cu persoanele aflate în autoizolare la domiciliu, indiferent dacă prezintă sau nu simptome specifice coronavirus.
- ✓ Masca de protecție/masca chirurgicală îi protejează pe cei din jurul dumneavoastră, în cazul în care aveți simptome de gripă sau răceală, întrucât previne răspândirea virusului pe cale respiratorie.
- ✓ Masca de protecție trebuie să acopere complet nasul și gura persoanei care o poartă.
- ✓ Țineți cont de faptul că nu în toate cazurile infectarea cu noul coronavirus (COVID-19) este vizibilă prin simptome specifice (tuse, febră, dificultăți în respirație).
- ✓ Virusul poate fi răspândit inclusiv de persoane aparent sănătoase, care nu au cunoștință de faptul că sunt purtători ai noului coronavirus.

Protejați-vă apropiații, nu-i expuneți!

este posibilă și din partea persoanelor care nu manifestă simptome specifice.

- ✓ Semnalați imediat medicului de familie dacă ați călătorit în zonele afectate de coronavirus (COVID-19), chiar dacă la momentul respectiv NU se aflau pe lista zonelor aflate sub alertă. Detalii pot fi obținute accesând link-ul (<http://www.cnsct.ro/>), respectiv „Lista regiunilor și localităților din zona roșie și zona galbenă cu transmitere a COVID-19”, actualizată periodic.
- ✓ În cazul în care nu puteți contacta medicul de familie, apelați la Direcția de Sănătate Publică din județul dumneavoastră și în ultimă instanță la 112.
- ✓ Rămâneți acasă dacă aveți simptome de gripă sau răceală (tuse, febră, dificultăți în respirație) și sunați medicul de familie pentru a solicita sfaturi, NU mergeți din primul moment la unitățile de urgență.
- ✓ Există riscul, în cazul în care sunteți purtător al virusului, să transmiteți și altor persoane noul coronavirus.
- ✓ Este de preferat să rămâneți la domiciliu, iar transferul către spital să se realizeze în mod organizat, respectând toate măsurile de izolare.
- ✓ Dacă vă aflați în autoizolare la domiciliu respectați cu strictețe recomandările autorităților, NU părăsiți sub nicio formă domiciliul pe perioada celor 14 zile, NU primiți vizitatori și NU intrați în contact apropiat cu eventualele persoane care vă furnizează alimente sau produse.
- ✓ În cazul în care încălcați regimul autoizolării la domiciliu riscați amendă de până la 20.000 de lei, precum și dosar penal în cazul în care contribuiți la răspândirea virusului.



CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI DESPRE NOUL CORONAVIRUS?



Descriere Coronavirus

„Noul” coronavirus (CoV) este o nouă tulpină de coronavirus care nu a fost identificată anterior la om. Acest nou tip de coronavirus, numit 2019-nCoV, nu a fost detectat anterior, înainte ca focarul să fie raportat în Wuhan, China, în decembrie 2019. Este noul tip de virus identic cu Sindromul Respirator Acut Sever? Nu. 2019-nCoV provine din aceeași familie de viruși ca SARS (Sindromul Respirator Acut Sever), dar nu este același virus.

Cât de periculos este?

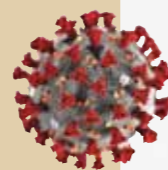
Ca și în cazul altor boli respiratorii, infecția cu 2019-nCoV poate provoca simptome ușoare, inclusiv scurgeri nazale, dureri în gât, tuse și febră. Se poate manifesta mai sever în cazul unor persoane și poate duce la pneumonie sau dificultăți de respirație. Persoanele în vârstă, cei cu afecțiuni medicale (diabet, inimă) sunt mai vulnerabile.

Cine este predispus la complicații severe ale bolii?

Deși trebuie investigat mai amănunțit modul în care 2019-nCoV afectează oamenii, pana acum persoanele vârstnice și cele care prezintă afecțiuni medicale preexistente

Ce este coronavirusul?

Coronavirusurile fac parte dintr-o familie numeroasă de viruși, găsiți atât la animale cât și la oameni. Acest virus infectează omul, cauzând diverse boli, de la răceală comună la boli respiratorii severe, precum Sindromul Respirator din Orientul Mijlociu (MERS) și Sindromul Respirator Acut Sever (SARS).



(diabet, boli de inima) par să fie mai expuse riscului de a dezvolta boli severe.

Cum se răspândește virusul?

Noul Coronavirus este un virus respirator care se răspândește în primul rând prin contactul cu o persoană infectată prin inhalarea unor particule provenite din tuse, strănut, picături de salivă, secreții nazale. Este importantă exersarea unei igiene respiratorii bune. De exemplu, când strănutați sau tușiți, apropiați gura de partea inferioară a cotului sau folosiți șervetele pe care aruncați-le imediat la coșul de gunoi. Spălați-vă cât mai des pe mâini și folosiți geluri antibacteriene pe bază de alcool.

Cât rezistă virusul pe suprafețele exterioare?

Nu se știe exact cât poate rezista virusul pe suprafețele exterioare, deși informațiile preliminare sugerează că 2019-nCoV poate supraviețui câteva ore sau chiar mai mult. Dezinfectanții pe bază de clor, alcool, pot ucide virusul.

Care este diferența dintre boala cauzată de 2019-nCoV și o răceală/gripă?

Persoanele infectate cu 2019-nCoV sau persoanele răcite sau gripate, dezvoltă de obicei simptome respiratorii precum tusea, febra, secreții nazale. Chiar dacă multe dintre simptome sunt asemănătoare, acestea sunt cauzate de viruși diferiți. Este dificil să se identifice boala doar pe baza simptomelor. De aceea testele de laborator sunt necesare pentru a confirma dacă cineva este infectat cu acest nou tip de virus.

Pot lua virusul de la animalul meu de companie?

NU. În prezent nu există dovezi care să confirme faptul că animalele de companie, cum ar fi pisicile, câinii, pot transmite acest virus oamenilor.

Prevenirea infecției cu noul coronavirus prin vaccin

Există un vaccin împotriva virusului? Cât durează pentru a dezvolta un vaccin?

NU. În prezent, nu există vaccinuri împotriva coronavirusurilor umane și încă nu există un vaccin care să protejeze organismul de infecția cu noul coronavirus. Acesta este motivul pentru care este foarte important ca infecția să fie prevenită prin restul mijloacelor disponibile. Dezvoltarea vaccinurilor necesită timp. Mai multe companii farmaceutice lucrează la posibile vaccinuri. Cu toate acestea, nu se poate estima cu exactitate momentul în care se va identifica

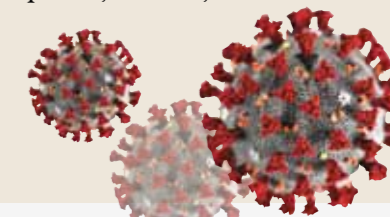
un vaccin eficient care să poată fi utilizat imediat la nivel populației. De obicei, între momentul de timp când s-a identificat un posibil vaccin până la momentul de timp când acest vaccin să poată să fie utilizat pe scară largă trec cel puțin câteva luni, sau de cele mai multe ori chiar ani, pentru ca siguranța și eficacitatea produsului respectiv să poată fi determinate cu exactitate.

Dacă sunt vaccinat antigripal anul acesta, sunt protejat împotriva infecției cu noul coronavirus?

Gripa și virusul care provoacă COVID-19 sunt două virusuri foarte diferite, iar vaccinul antigripal sezonier nu protejează împotriva COVID-19. Vaccinul împotriva gripei este indicat pentru a te proteja de gripă.

Vaccinarea împotriva pneumoniei vă protejează de infecția cu noul coronavirus?

NU. Vaccinul pneumococic nu oferă protecție împotriva noului coronavirus. Noul coronavirus a apărut foarte recent și are o structură diferită de alte virusuri sau alte bacterii, de aceea este nevoie de realizarea propriului său vaccin. Chiar dacă vaccinurile gripale sau pneumococice nu sunt eficiente împotriva noului coronavirus, vaccinarea împotriva bolilor respiratorii este recomandată pentru protecția sănătății.



Cât este perioada de incubație a virusului?

Perioada de incubație este perioada dintre momentul infectării și debutul simptomelor clinice ale bolii. Estimările curente ale perioadei de incubație variază între 1-12.5 zile, cu estimări mediane de 5-6 zile. Aceste estimări vor fi perfecționate pe măsură ce vor fi disponibile mai multe date.

Se poate ca 2019-nCoV să fie contractat de la o persoană infectată, dar care nu prezintă simptome?

Conform rapoartelor recente este posibil ca persoanele infectate să fie infecțioase înainte de a prezenta simptome semnificative. Pe baza datelor disponibile în prezent, persoanele care prezintă simptome cauzează răspândirea nCoV.

Se poate transmite 2019-nCoV de la om la om?

DA. 2019-nCoV provoacă boli respiratorii și poate fi transmis de la o persoană la alta, de obicei după un contact strâns



Despre testarea COVID 19

Când trebuie să faci un test pentru coronavirus?

Persoanele care au simptome de infecție și au călătorit recent în anumite părți ale lumii unde ratele de infecție sunt mari trebuie să fie testate. De asemenea, este posibil să ai nevoie de testare dacă ai avut un contact strâns cu cineva care a călătorit într-una din aceste zone. Există un test rapid care să depisteze acasă infecția cu noul coronavirus? Nu există un test care să se poată efectua la domiciliu, rapid, pentru a depista infecția cu noul coronavirus, la acest moment.

Cine sunt contactele apropiate ale unui caz confirmat cu coronavirus?

Contactul apropiat este definit ca persoana care locuiește în aceeași gospodărie cu un pacient cu COVID-19; persoana care a avut contact fizic direct cu un caz de

COVID-19 (ex: strângere de mână neurmă de igiena mâinilor); persoana care a avut contact direct neprotejat cu secreții infecțioase ale unui caz de COVID-19 (ex: în timpul tusei, atingerea unor batiste cu mâna neprotejată de mânășă); persoana care a avut contact față în față cu un caz de COVID-19 la o distanță mai mică de doi metri și pe o durată de peste 15 minute; persoana care s-a aflat în aceeași încăpăre (ex. sală de clasă, sală de ședințe, sală de așteptare din spital) cu un caz de COVID-19, timp de minimum 15 minute și la o distanță mai mică de doi metri; persoana din rândul personalului medico-sanitar sau altă persoană care acordă îngrijire directă unui pacient cu COVID-19 sau o persoană din rândul personalului de laborator care manipulează probe recoltate de la un pacient cu COVID-19, fără portul corect al echipamentului de protecție.



Plan de continuitate în instituții prin protejarea salariaților

România a depășit pragul de 100 de persoane infectate cu coronavirus, fapt care a dus la scenariul trei pregătit de autorități. Grupul de Analiză face recomandări în vederea evitării apariției situațiilor în care mare parte din personal este obligat să stea în autoizolare după contactul la locul de muncă cu un caz confirmat de infecție cu coronavirus. În acest sens se stabilește planul de continuitate sau, în absența acestuia, procedurile adoptate la nivelul fiecărei instituții în timpul epidemiei de Covid-19 și care trebuie să țină cont de modul de transmitere și de definiția contactului apropiat.

Până în acest moment este stabilit că Sars-Cov-2 este transmis de la persoană la persoană printr-un contact apropiat cu un individ infectat, simptomatic, în principal prin picături respiratorii și contact direct/indirect cu secreții, prin contact față în față cu un caz de COVID-19, la o distanță mai mică de 2 metri și pe o durată de peste 15 minute sau prin prezența în aceeași încăpere (ex. birou, sală de ședințe) cu un caz de COVID-19, timp de minimum 15 minute și la o distanță mai mică de doi metri.

Managementul instituțiilor strategice/infrastructurilor critice trebuie să țină cont de aceste aspecte și să planifice modul de lucru astfel încât acestea să aibă cât mai puține șanse să se întâmple.

Aici se includ și aspecte legate de interacțiunea între turele 1, 2, 3 și 4 de lucru, la intrarea și ieșirea din tură. Dacă prin respectarea procedurilor de izolare în vigoare se ajunge la afectarea funcțiilor esențiale ale instituțiilor strategice/infrastructurilor critice, contactii apropiați ai unui caz confirmat pot fi izolați la locul de muncă, în condițiile în care vor purta permanent mască schimbată la intervale de timp adecvate; vor reduce la minim în timp contactul cu alte persoane și vor păstra distanța de siguranță între persoane, adică mai mult de 1,5 – 2 metri, preferabil vor lucra în cameră individuală; vor reduce la minim utilizarea în comun a unor echipamente sau aparate (ex. tastatură, imprimantă, telefon etc.) precum și a toaletelor comune.

Toți salariații vor respecta toate procedurile legate de decontaminarea mâinilor, dezinfecția suprafețelor pe care le ating etc., iar dacă se pozitivează testele de diagnostic al infecției, vor respecta procedura oficială în vigoare pentru cazurile pozitive.

Personalul de curățenie care deservește zona de autoizolare (mai ales toaleta), trebuie să fie instruit în vederea tehnicii de curățenie/dezinfecție a suprafețelor și să poarte echipament de protecție adecvat, mai ales în zona de grup sanitar unde există riscul de stropire. Echipamentul va fi compus din mască, ochelari, halat de unică folosință, mănuși menajere și botoși.

Poștașii care intră în contact cu persoanele aflate în autoizolare trebuie să poarte mască de protecție

România a depășit pragul de 100 de persoane infectate cu coronavirus, fapt care a dus la scenariul trei pregătit de autorități. Grupul de Analiză a transmis recomandări în cazul a șase situații întâlnite sau care pot apărea în urma evoluției situației generate de infectarea cu virusul COVID-19 (coronavirus), recomandări care președintele Consiliului Județean Maramureș, Gabriel Zetea, vicepreședinte al Comitetului Județean pentru Situații de Urgență, speră să fie respectate de toți cetățenii.

Primă recomandare se referă la interacțiunea poștașilor cu persoanele aflate în autoizolare. Acestea pot fi persoane sănătoase sosite din zonele galbene declarate afectate sau persoane despre care se presupune că au avut un contact cu un caz confirmat necunoscut. Totodată, pot fi persoane sănătoase care au fost depistate în cursul anchetei epidemiologice și despre care se știe că au avut contact apropiat cu un caz confirmat cunoscut.

Astfel, recomandările pentru personalul Poștei Române desemnat prin procedură proprie să facă parte din echipele de distribuție mecanizată prevăd purtarea unui echipament minim de protecție constând în mască de protecție și vor fi dotați cu un dezinfectant pentru mâini (în special pe bază de clor sau alcool), pe care îl vor folosi înainte și după fiecare contact cu o persoană aflată în autoizolare. Mijloacele de transport folosite în aceste cazuri vor fi dotate cu recipiente cu dezinfectant pentru suprafețe; dezinfecția în vehiculul de transport se va face cel puțin de două ori în timpul unei ture de lucru, măcar prin ștergerea suprafețelor de posibil contact cu mâinile personalului.

Persoanele aflate în izolare (autoizolare) la domiciliu, la momentul distribuirii, sunt persoane asimptomatice, cu un potențial scăzut de pericol de transmitere a bolii și cu



un potențial redus de generare de aerosoli infectanți, mai ales dacă au și o mască de protecție. Poștașii trebuie să solicite persoanei autoizolate să poarte masca de protecție și se recomandă păstrarea, pe cât posibil, a unei distanțe mai mari de doi metri față de persoana izolată care urmează să-și primească drepturile de protecție socială. Totodată, persoana izolată va semna orice document cu instrument de scris propriu.

Recomandările pentru personalul Poștei Române prevăd purtarea unui echipament minim de protecție constând în mască de protecție și vor fi dotați cu un dezinfectant pentru mâini (în special pe bază de clor sau alcool), pe care îl vor folosi înainte și după fiecare contact cu o persoană aflată în autoizolare.

Orice activitate în spațiu închis care presupune participarea a peste 50 de persoane se restricționează

Se restricționează activitățile culturale, științifice, artistice, religioase, sportive și de divertisment, care presupun participarea a peste 50 de persoane, realizate în spații închise, inclusiv cele realizate în săli de tratament balnear, săli de fitness, saloane de SPA-uri, de cosmetică, săli de jocuri de noroc și cazinouri. Această decizie a fost luată de Grupul de Analiză care a transmis recomandări în cazul situațiilor care pot apărea în urma evoluției infectării cu virusul COVID-19 (coronavirus).



O parte dintre șoferii de tir sunt exceptați de la impunerea regulilor de autoizolare / carantinare

Grupul de Analiză a transmis recomandări în cazul șoferilor de tir din zonele roșii și galbene, respectiv pentru șoferii aflați pe mijloacele de transport rutier cu masă de peste 3,5 t, precum și în cazul celor care fac aprovizionarea fermelor sau obiectivelor din industria alimentară. Aceștia sunt exceptați de la impunerea regulilor de autoizolare / carantină, în funcție de zonele din care sosesc (galbenă / roșie), la momentul intrării în țară.

Cu toate acestea, la momentul intrării în țară, personalul medical chestionează toți șoferii pentru a afla dacă aceștia prezintă simptome. În cazul în care starea de sănătate nu este bună, se sună serviciul 112, în vederea transportului la spital pentru evaluare și testare. În cazul în care nu manifestă simptome, personalul din frontieră consiliază șoferul cu privire la comportamentul care trebuie urmat în cazul apariției oricărui simptom. Șoferului i se va recomanda să evite, pe cât posibil, contactul cu familia sau alte persoane. În cazul în care șoferul este contact apropiat cu un caz confirmat, el nu va fi exceptat de la regulile de autoizolare.

Măsuri de precauție pentru echipele care intervin la domiciliul persoanelor autoizolate

Grupul de Analiză a transmis recomandări în cazul a șase situații întâlnite sau care pot apărea în urma evoluției situației generate de infectarea cu virusul COVID-19 (coronavirus), recomandări care, președintele Consiliului Județean Maramureș, Gabriel Zetea, vicepreședinte al Comitetului Județean pentru Situații de Urgență, speră să fie respectate de toți cetățenii.

Una dintre recomandări se referă la echipele de intervenție din domeniile: apă, canal, gaze, electricitate, internet / cablu / telefonie fixă, care intră în relație cu persoane aflate în autoizolare, despre care se știe că sunt asimptomatice și care prezintă un risc scăzut de a transmite virusul. Cu toate acestea, înainte de intrarea în locuință, echipele de intervenție trebuie să solicite persoanei autoizolate să poarte masca de protecție, iar în timpul efectuării lucrărilor necesare să solicite persoanei să stea în altă cameră sau la o distanță mai mare de doi metri. În ceea ce îi privește pe membrii echipelor de intervenție, aceștia vor purta un echipament minim de protecție constând în: măști, ochelari de protecție, mănuși. Membrii echipelor de intervenție vor fi dotați cu dezinfectant pentru mâini (în special pe bază de clor sau alcool), pe care îl vor folosi înainte și după finalizarea intervenției, precum și după orice manevră care prezintă un risc de contaminare, mai ales dacă această manevră a fost efectuată fără mănuși, cum ar fi atingerea unor suprafețe posibil contaminate de către persoanele autoizolate.



Măsuri preventive la Spitalul Județean de Urgență Baia Mare

3 corturi pentru triaj, atât la intrarea în spital, cât și la UPU

Spitalul Județean de Urgență „Dr. Constantin Opreș” din Baia Mare lucrează intens și ia toate măsurile necesare pentru a proteja atât pacienții, cât și personalul medical, în actualul context epidemiologic. În acest sens, au fost instalate puncte de triaj, care vor funcționa de marți, 17 martie 2020, atât la intrarea în spital, cât și la Unitatea de Primire Urgențe a spitalului.

Conducerea Spitalului Județean de Urgență „Dr. Constantin Opreș” din Baia Mare informează că beneficiind de sprijinul Inspectoratului pentru Situații de Urgență al Județului Maramureș a operaționalizat puncte de pretriaj al pacienților care se prezintă la spital. Scopul acestei măsuri este de a departaja bolnavii suspecți de îmbolnăvire cu COVID-19, de cei care ajung la spital, fără a prezenta această patologie. Cele 3 corturi pentru triajul pacienților sunt departajate astfel: unul, la intrarea principală în unitatea medicală - pentru bolnavii care vor dori să

aceseze serviciile Ambulatoriului Integrat și/sau Laboratoarelor (explorări funcționale, analize medicale, radiologie etc.) și două corturi pentru pacienții care se prezintă la Unitatea de Primire Urgențe a spitalului și cei programați pentru internare de zi. Este important de menționat că, din fericire pentru UPU Baia Mare, structura clădirii spitalului permite realizarea unui culoar separat, prin care pacienții suspecți vor ajunge din corturile de triaj în camere de izolare, fără a interacționa cu ceilalți pacienți sau cadre medicale care asigură restul serviciului de urgență.

Pe scurt, UPU Baia Mare se împarte în 3 secțiuni: triajul, realizat în corturi, zona de izolare pentru persoanele suspecți de COVID - ce necesită intervenție imediată pentru situații de risc vital și camerele de urgențe specifice celorlalte situații gestionate și până acum în UPU Baia Mare. Stimați pacienți, vă rugăm să ne înțelegeți că se iau toate măsurile necesare pentru a vă proteja pe dumneavoastră. În același timp, facem tot ceea ce putem pentru a proteja și personalul medical, care depune eforturi mari pentru a vă putea veni în sprijin.



Avem nevoie de cât mai multe cadre medicale sănătoase, pentru a putea să tratăm bolnavii. Fără ajutorul lor, nu vă putem ajuta! Fără ajutorul dumneavoastră, toate eforturile noastre sunt în zadar! Această luptă o putem câștiga, DOAR ÎMPREUNĂ! Ne bazăm pe responsabilitatea dumneavoastră, de a ne furniza corect și complet toate informațiile și de a respecta întocmai toate recomandările autorităților, spre binele și sănătatea tuturor!



Îndrumări către parohii și mănăstiri pentru respectarea unor măsuri de prevenire a îmbolnăvirii cu noul coronavirus (Covid-19)

Cancelaria Sfântului Sinod a transmis joi un document cu mai multe îndrumări adresate parohiilor și mănăstirilor din cuprinsul Patriarhiei Române pentru respectarea unor măsuri de prevenire a îmbolnăvirii cu noul coronavirus (Covid-19):

- ✓ Afișarea, la intrarea în lăcașul de cult, a recomandărilor Ministerului Sănătății pentru prevenirea îmbolnăvirii cu noul coronavirus (Covid-19);
- ✓ Consultarea la nivel de unitate de cult, acolo unde este posibil, cu cadre medicale competente, pentru a identifica măsuri de prevenire a răspândirii noului coronavirus (exemplu: îndrumarea persoanelor suspecte de gripă din rândul celor care vin la biserică către unități medicale; dezinfectarea căilor de acces și aerisirea corespunzătoare a lăcașurilor de cult);
- ✓ Asigurarea unei zone de igienizare a mâinilor, cu produse necesare pentru aceasta (apă, săpun, dezinfectanți etc.), în proximitatea lăcașurilor de cult;
- ✓ Respectarea măsurilor dispuse de autoritățile publice și cooperarea cu acestea, asigurându-se totodată libertatea religioasă a credincioșilor de a participa la viața liturgică a Bisericii și de a primi asistență religioasă, în biserică și la domiciliu;
- ✓ Pentru a evita aglomerarea credincioșilor în spațiul de cult, în timpul săvârșirii Sfintei Liturghii se vor utiliza difuzoare exterioare sau Sfânta Liturghie se va săvârși în aer liber, lângă lăcașul de cult;
- ✓ Lăcașurile de cult vor fi deschise zilnic credincioșilor pe întreaga perioadă a săptămânii, încât preoții slujitori să poată răspunde tuturor solicitărilor credincioșilor privind Spovedania, Împărtășania și citirea unor rugăciuni. Astfel, se va evita aglomerația credincioșilor la slujbele de sâmbătă și duminică;
- ✓ Cu prilejul săvârșirii slujbelor bisericești, înainte de otpust se va citi rugăciunea specială pentru pocăință, pentru oprirea epidemiei actuale, pentru însănătoșirea persoanelor bolnave și pentru întărirea spirituală a cadrelor medicale și a persoanelor care contribuie la prevenirea și combaterea epidemiei.

Sfaturi pentru elevi și părinți

Evitați locurile aglomerate și petreceți cât mai mult timp în casă!

Închiderea școlilor nu înseamnă că părinții trebuie să caute noi activități în aer liber pentru ei și copiii lor, ci înseamnă că trebuie să evite pe cât posibil locurile publice aglomerate. Părinții sunt încurajați să evite pe cât posibil locurile de joacă din parcuri sau alte locuri special amenajate pentru copii în mall-uri sau diferite supermarket-uri.

Profitați de această perioadă pentru a întări relația părinte-copil!

Conexiunea socială este esențială pentru supraviețuirea umană, iar autoizolarea sau carantina nu sunt favorabile. Părinții trebuie să gândească creativ pentru a-și implica și atrage copiii în diferite activități/jocuri de familie.

De exemplu, încurajați copiii să vă ajute la prepararea mâncării sau desenați împreună. Profitați și jucați-vă cât mai mult cu cei mici!

Păstrați rutina!

Atât profesorii și educatorii, cât și părinții știu cât de importantă este pentru un copil stabilirea și menținerea unei rutine. Rutinele oferă un sentiment de siguranță, care îi ajută pe copii să învețe și să își asume riscuri intelectuale. În plus, copiii care urmează un program clar de somn, adică adorm aproximativ la o oră fixă, au tendința de a dormi mai mult, iar somnul odihnitor este asociat cu o funcționare fizică, psihologică și intelectuală mai bună.

Atunci când școlile sunt închise, stabilirea de noi rutine este deosebit de importantă. „Aceste tipuri de crize ne pot face să ne simțim nemotivați sau neputincioși, iar o rutină ne ajută să ne concentrăm și să simțim că deținem controlul”, susține Ellen Mahoney, autoarea ghidului „Zece strategii pentru bunăstarea educatorilor: un manual pentru școli în timpul focarului COVID-19”.

Discutați cu calm despre noul coronavirus!

Încercați să fiți rezervați cu privire la discuțiile și motivele de îngrijorare pe care le aveți legat de noul coronavirus. Atunci când adulții sunt supărați, încordați și îngrijorați, copiii citesc aceste emoții, dar nu înțeleg contextul și sursa acestor stări, ei rămân cu sentimentul de frică. Este important să calmăm temerile copiilor, deoarece anxietatea poate interfera cu joaca și învățarea, care îi ajută pe copii să crească și să se dezvolte.



TVR organizează Cursuri de Teleșcoală pentru elevii care se pregătesc pentru Evaluarea Națională și Bacalaureat



Elevii care se pregătesc pentru Evaluarea Națională și Bacalaureat pot urmări de luni, 16 martie, cursurile de Teleșcoală organizate de TVR, în situația închiderii școlilor din cauza noului coronavirus, informează Agerpres.

Pentru elevii de clasa a VIII-a, Cursurile de Teleșcoală au loc dimineața (de la ora 9.00 – Limba și literatura română, de la 9.30 – Matematică), iar pentru cei de clasa a XII-a – după-amiaza (de la

15.00 – Limba și literatura română și de la 15.30 – Matematică), pe canalul TVR 2.

Pentru clasa a XII-a au loc două lecții săptămânale de Română și Matematică și câte o lecție pe săptămână de Biologie, Chimie, Fizică, Istorie și Geografie.

Emisiunile au loc de luni până vineri. Cursurile pot fi urmărite atât la TVR 2, cât și online, pe canalul de YouTube al TVR și pe site-ul www.tvr.ro.

România a intrat în

STARE DE URGENȚĂ

Administrația Prezidențială a publicat, luni, textul Decretului privind instituirea stării de urgență pe teritoriul României. Vă prezentăm textul decretului și o sinteză a măsurilor

Președintele României decretează:

„**Art. 1.** - Se instituie starea de urgență pe întreg teritoriul României, pe o durată de 30 de zile.

Art. 2. - Pentru prevenirea răspândirii COVID-19 și realizarea managementului consecințelor, raportat la evoluția situației epidemiologice, pe durata stării de urgență este restrâns exercițiul următoarelor drepturi, proporțional cu gradul de realizare al criteriilor prevăzute de art. 4 alin. (4):
a) libera circulație;
b) dreptul la viață intimă, familială și privată;
c) inviolabilitatea domiciliului;
d) dreptul la învățătură;
e) libertatea întrunirilor;
f) dreptul de proprietate privată;
g) dreptul la grevă;
h) libertatea economică.

Art. 3. - În scopul prevăzut la art. 2 se stabilesc măsurile de primă urgență cu aplicabilitate directă și imediată prevăzute în anexa nr. 1.

Art. 4. - (1) În scopul prevăzut la art. 2 se stabilesc măsurile de primă urgență cu aplicabilitate graduală, prevăzute în anexa nr. 2.

(2) Măsurile de primă urgență cu aplicabilitate graduală prevăzute la pct. 1-7 din anexa nr. 2 se dispun de ministrul afacerilor interne sau de înlocuitorul legal al acestuia, cu acordul prim-ministrului, prin ordonanță militară.

(3) Măsurile de primă urgență cu aplicabilitate graduală, prevăzute la pct. 8 din anexa nr. 2 se dispun de către Ministerul Afacerilor Interne, prin ordin al secretarului de stat, șef al Departamentului pentru Situații de Urgență sau înlocuitorul legal al acestuia.

(4) Măsurile de primă urgență cu aplicabilitate graduală se dispun potrivit alin. (2) și (3) potrivit evaluării realizate de Comitetul Național pentru Situații de Urgență, cu acordul prim-ministrului, pe baza următoarelor criterii:

- intensitatea transmiterii intracomunitare a COVID-19;
- frecvența apariției unor focare într-o zonă geografică;
- numărul de pacienți critici raportat la capacitatea sistemului sanitar;
- capacitatea și continuitatea asigurării serviciilor sociale și de utilități publice pentru populație;
- capacitatea autorităților publice de a menține și asigura măsuri de ordine și siguranță publică;
- măsurile instituite de alte state cu impact asupra populației sau situației economice a României;
- capacitatea de asigurare a măsurilor pentru punere în carantină;
- apariția altor situații de urgență.

(5) Conducerea aplicării măsurilor stabilite prin ordonanțele militare sau prin ordinul prevăzut la alin.(3) revine Ministerului Afacerilor Interne.

Art. 5. - (1) Coordonarea integrată a măsurilor de răspuns cu caracter medical și de protecție civilă la situația de urgență generată de COVID-19 se realizează de către Ministerul Afacerilor Interne, prin Departamentul pentru Situații de Urgență, în colaborare cu Ministerul Sănătății și cu celelalte instituții implicate în conformitate cu prevederile Hotărârii Guvernului nr. 557/2016 privind managementul tipurilor de risc. (2) Măsurile dispuse pentru prevenirea COVID-19 ca urmare a hotărârilor Comitetului Național pentru Situații Speciale de Urgență sunt aplicabile și se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

Art. 6. - Conducătorii autorităților publice, ai celorlalte persoane juridice, precum și persoanele fizice au obligația să respecte și să aplice toate măsurile stabilite prin prezentul decret și prin ordonanțele emise de ministrul afacerilor interne.

Art. 7. - Instituțiile sprijină structurile Ministerului Afacerilor Interne, la solicitarea acestuia, în îndeplinirea misiunilor, conform legislației în vigoare.

Art. 8. - Prezentul decret se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I și intră în vigoare la data publicării.

Art. 9. - Prezentul decret se transmite Parlamentului în vederea exercitării atribuției prevăzute de art. 93 alin. (1) din Constituție”.

PREȘEDINTELE ROMÂNIEI
KLAUS-WERNER IOHANNIS

Anexa I este structurată pe șapte domenii/capitole. Vă prezentăm sintetic, cele mai importante măsuri din fiecare sector.

Capitolul I - Domeniul ordine publică

Stabilește subordonarea diferitelor structuri și prevede că „Ministerul Apărării Naționale sprijină, la cerere, Ministerul Afacerilor Interne pentru asigurarea pazei și protecției unor obiective/zone, transportul de efective, materiale și tehnică pentru îndeplinirea misiunilor specifice, triaj epidemiologic, asistență medicală și alte misiuni în funcție de evoluția situației”.

Capitolul II - Domeniul economic

Printre cele mai importante prevederi se numără faptul că „Guvernul poate adopta măsuri de susținere a operatorilor economici din domeniile afectate de COVID-19”. De asemenea, „Pentru combaterea răspândirii infecțiilor cu COVID-19, autoritățile publice centrale pot rechiziționa unități de producție materiale și echipamente necesare combaterii acestei epidemii”. O altă prevedere importantă este că „Pe perioada stării de urgență se pot plafona prețurile la medicamente și aparatură medicală, la alimentele de strictă necesitate și la serviciile de utilitate publică (energie electrică și termică, gaze, alimentare cu apă, salubritate, carburanți etc.), în limita prețului mediu din ultimele 3 luni înaintea declarării stării de urgență”.

Capitolul III - Domeniul sănătății

Una dintre cele mai importante prevederi din acest domeniu arată că „În structurile Ministerului Afacerilor Interne, în unitățile sanitare și în serviciile de asistență socială se poate angaja fără concurs, la nevoie, pe durată determinată de 6 luni, personal contractual medical, personal auxiliar, farmaciști, personal de laborator și alte categorii de personal contractual

necesare”. De asemenea, este menționat faptul că „serviciile medicale pentru tratarea cazurilor COVID-19 și complicațiile acestora se acordă tuturor persoanelor aflate pe teritoriul României și se suportă din bugetul Fondului Național Unic de Asigurări Sociale de Sănătate (FNUASS”.

Capitolul IV - Domeniul muncii și protecției sociale

În acest sector se menționează că „Guvernul poate sprijini angajatorii și angajații afectați de efectele crizei COVID-19, prin derogări de la prevederile legale în vigoare. Prin ordin al ministrului muncii și protecției sociale se stabilesc măsuri de protecție socială pentru angajați și familiile acestora din sectoarele economice a căror activitate este afectată sau oprită total sau parțial prin decizii ale autorităților publice, pe perioada stării de urgență”.

Capitolul V - Domeniul justiție

Printre cele mai importante prevederi din acest domeniu se referă la activitatea judecătorească: „Pe durata stării de urgență, activitatea de judecată continuă în cauzele de urgență deosebită. (...) Pe durata stării de urgență, pentru judecarea proceselor prevăzute la alin. (1), instanțele judecătorești, ținând seama de împrejurări, pot fixa termene scurte, inclusiv de la o zi la alta sau chiar în aceeași zi”.

Capitolul VI - Domeniul afaceri externe

În acest capitol sunt menționate atribuțiile Ministerului Afacerilor Externe pe durata stării de urgență, cele mai importante fiind legate de menținerea funcțiilor și atribuțiilor confirm legii și reprezentarea României în cadrul tuturor reuniunilor care vor fi organizate pe durata menținerii stării de urgență în România, în special la nivelul Uniunii Europene, Consiliului Europei, NATO, ONU, indiferent de domeniul vizat de reuniune.

Capitolul VII - Alte măsuri

În ultimul capitol al anexei I se arată că „Pe durata stării de urgență, cursurile din toate unitățile și instituțiile de învățământ se suspendă”. De asemenea, alături de alte măsuri, este menționat faptul că „Pe durata stării de urgență, autoritățile administrației publice centrale și locale vor lua măsuri pentru

organizarea activității astfel încât să fie evitat, pe cât posibil, contactul direct între persoane, inclusiv prin utilizarea mijloacelor electronice de comunicare”. O altă prevedere importantă arată că „Guvernul României efectuează, în regim de urgență, rectificarea bugetară, în vederea asigurării resurselor financiare necesare”.

ANEXA nr. 2

MĂSURILE DE PRIMĂ URGENȚĂ CU APLICABILITATE GRADUALĂ

- Izolarea și carantina persoanelor provenite din zonele de risc, precum și a celor care iau contact cu acestea; măsuri de carantinare asupra unor clădiri, localități sau zone geografice;
- Închiderea graduală a punctelor de trecere a frontierei de stat;
- Limitarea sau interzicerea circulației vehiculelor sau a persoanelor în/spre anumite zone ori între anumite ore, precum și ieșirea din zonele respective;
- Interzicerea graduală a circulației rutiere, feroviare, maritime, fluviale sau aeriene pe diferite rute, și a metroului;
- Închiderea temporară a unor restaurante, hoteluri, cafenele, cluburi, cazinouri, sedii ale asociațiilor și ale altor localități publice;
- Asigurarea pazei și protecției instituționale a stațiilor de alimentare cu apă, energie, gaze, a operatorilor economici care dețin capacități de importanță strategică la nivel național;
- Identificarea și rechiziționarea de stocuri, capacități de producție și distribuție, de echipamente de protecție, dezinfectanți și medicamente utilizate/utilizabile în tratarea COVID-19;
- Limitarea activității spitalelor publice la internarea și rezolvarea cazurilor urgente:

i. urgențe de ordin I – pacienți internați prin Unități de primiri urgențe/Compartimente de primiri urgențe care își pot pierde viața în 24 de ore;

ii. urgențe de ordin II – pacienți care trebuie tratați în cadrul aceleiași internări (odată diagnosticăți nu pot fi externați);

iii. pacienții infectați cu virusul SARS-CoV-2, respectiv diagnosticați cu COVID-19.

Atenție la sursele de unde vă informați!

Sunt deschise 30 de dosare penale pentru comunicarea de informații false privind coronavirusul

Nu crede tot ce primești pe facebook sau whatsapp - este mesajul prin care autoritățile române fac apel la populație să selecteze cu atenție sursele din care se informează despre noul coronavirus. Și avertizează că răspândirea de informații false și zădărnicierea combaterii bolilor se pedepsesc cu închisoare. Până acum, polițiștii au deschis 30 de dosare penale. Iar cel care îl vizează pe fostul polițist, angajat al ADP sector patru, internat acum în stare gravă la Institutul „Matei Balș”, a fost preluat de Parchetul General.

Unul dintre mesajele alarmiste arată că Bucureștiul și județul Ilfov ar urma să devină spații închise din cauza noului coronavirus. Autoritățile au dezmințit vehement că ar avea în vedere un astfel de scenariu în acest moment. Totul a pornit de la un mesaj postat pe o rețea de socializare, care s-a răspândit cu repeziciune. Persoana care a lansat informația este căutată acum de polițiști, care au deschis dosar penal pentru comunicarea de informații false.

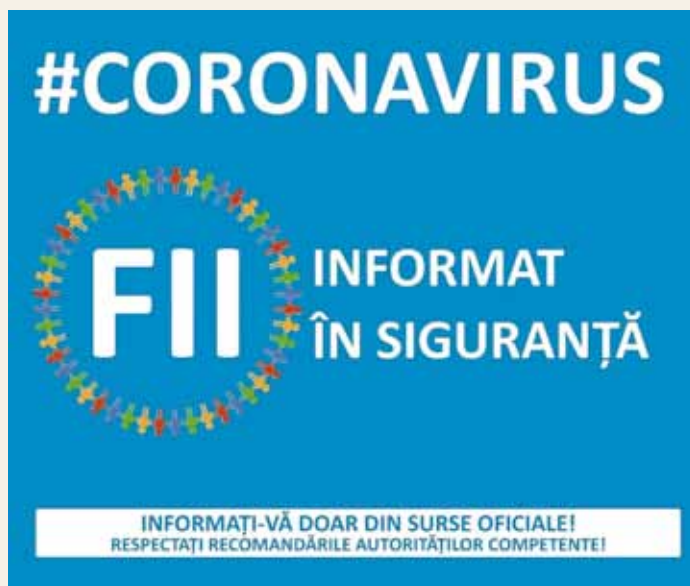
Un alt dosar penal pentru dezinformare a fost deschis după ce o persoană a postat un mesaj în numele directorului de la Spitalul „Dimitrie Gerota” al Ministerului de Interne. În prezent, autorul postării este căutat de oamenii legii.

Și alți români sunt anchetați după ce au ascuns adevărul în legătură cu țările din care s-a întors, în speranța că vor scăpa de izolare sau carantină.

Unul dintre dosare a fost deschis pe numele bărbatului de 60 de ani infectat cu Covid-19.

În aceste cazuri, pedeapsa cu închisoarea este cuprinsă între 6 luni și 2 ani.

Și inspectorii de la Sănătate Publică au amendat persoane care au ascuns că au ajuns în țară din zona roșie a infectării cu noul coronavirus. Iar amenda, pentru o singură persoană, a fost de 20.000 de lei.



ANUNȚ IMPORTANT!!!!

La nivelul județului Maramureș a fost operaționalizat Centrul Județean de Coordonare și Conducere a Intervenției (CJCCI).

De asemenea, numărul de telefon **0262-212462** este dedicat exclusiv persoanelor aflate în izolare la domiciliu sau în carantină, în vederea unei comunicări continue și directe cu aceste persoane.